

医療保険の「更新型」と「終身型」の比較検討表

項目	更新型医療保険	終身型医療保険
保険期間	一定期間ごとに更新（例：10年ごと）	一生涯保障
保険料	若いうちは安いが、更新時に年齢に応じて上がる	加入時の保険料が原則ずっと続く（一定）
保険料の総支払額	長期的には高くなりがち	長期的に見ると割安になる可能性がある
保証内容の変更リスク	更新時に条件が変わる可能性がある	加入時の保障内容がそのまま続く
途中解約時の対応	更新ごとに見直しが可能	解約返戻金がない場合が多い（掛け捨て型）
ライフプランとの相性	短期的な保険ニーズに適している	長期的・老後の保障ニーズに適している
加入可能年齢	更新時の健康状態により継続できない可能性もある	加入時の健康状態で一生保障が確保できる

＼ 選び方のポイント /

更新型を選ぶべき人

目先の保険料負担を抑えたい若年層
ライフステージごとに保障内容を見直したい方

終身型を選ぶべき人

長期的な医療保障を安定的に確保したい方
老後の医療費リスクに備えたい方